

PROVA IL SUP!



Lo Stand Up Paddle è una variante del surf in cui si sta in piedi su una tavola simile al surf utilizzando una pagaia apposita

LA SCUOLA DI TAVOLA A VELA
DEL WINDSURF CENTER
LA TROVI SULLA SPIAGGIA DEL
CIRCOLO NAUTICO 3 MIGLIA



A.S.D. CIRCOLO NAUTICO 3 MIGLIA
LUNGOMARE WALTER TOBAGI
17052 BORGHETTO S.SPIRITO (SV)

WWW.CIRCOLONAUTICO3MIGLIA.IT

Per Informazioni: 392 704 5339



WINDSURF CENTER



CON L'AMICHEVOLE COLLABORAZIONE DI

MARTA MONGE

ITA-55

Campionessa Italiana Windsurf

- 2014 - 1° Classificata Under 13
- 2016 - 1° Classificata Under 15
- 2017 - 1° Classificata Under 17
- 2018 - 1° Classificata Under 17



IN ARRIVO IL FOIL



Grazie all'evoluzione dei materiali e delle tecniche di insegnamento il windsurf è diventato uno sport facile da apprendere, e il meraviglioso mare di Borghetto Santo Spirito è sicuramente una località ideale per avvicinarsi a questo bellissimo sport.

L'A.S.D. Circolo Nautico 3 Miglia, intende far conoscere questa fantastica realtà al maggior numero di persone ed è per questo che organizza i corsi di windsurf con lezioni impartite da un appassionato istruttore C.S.E.N. (brevetto nazionale riconosciuto dal CONI)



IMPARA IL WINDSURF CON NOI

CORSO SETTIMANALE € 140,00

Composto da 6 lezioni della durata di 2h e 30min (30 minuti di introduzione teorica e 2 ore di apprendimento pratico) tipicamente svolto dal Lunedì al Sabato

I corsi settimanali prevedono l'uso di tavole da scuola con deriva basculante. Gli allievi apprenderanno tutta la tecnica di base e saranno capaci di condurre il windsurf in condizioni di vento leggero, conoscendo tutta le manovre di base, le principali norme di navigazione, il montaggio e la manutenzione dell'attrezzatura.



CORSO DI PERFEZIONAMENTO / WEEK END € 80,00

Composto da 2 lezioni della durata di 2h e 30min (30 minuti di introduzione teorica e 2 ore di apprendimento pratico) tipicamente svolto il Sabato e la Domenica.

Naturale proseguimento del corso base, il perfezionamento permetterà di acquisire maggior sicurezza nella conduzione della tavola con vento medio, in virata, strambata e andature con o senza deriva.

LE QUOTE COMPREDONO:
CORSO TENUTO DA ISTRUTTORE FEDERALE
ISCRIZIONE AL CIRCOLO NAUTICO 3 MIGLIA
ASSICURAZIONE
UTILIZZO DI ATTREZZATURE E SERVIZI

**E' TASSATIVAMENTE RICHIESTO IL
CERTIFICATO MEDICO DI STATO DI
BUONA SALUTE PER ATTIVITA' SPORTIVE
NON AGONISTICHE**



REALIZZATO IN
COLLABORAZIONE CON
IL CIMENTO INVERNALE DI NUOTO
DI BORGHETTO SANTO SPIRITO

WWW.CIMENTO.IT

